

ジュニア野球教室&栄養・メンタルセミナー



ジャイアンツ・メソッド 九州ベースボールアカデミーは宮崎地区軟式野球連盟加盟チームの3年生以下の選手を対象に「ジュニア野球教室」を開催します。アカデミーのコーチが【投げる・打つ・捕る】などの野球の基本を楽しく指導します。ジュニア指導者や保護者の皆様もぜひご参加ください。午後からは、「栄養講座」「メンタルセミナー」を開催いたします。

【日 程】 2012年6月3日（日）

【会 場】 生目の杜運動公園 ・「野球教室」→はんぴドーム

・「栄養講座」「メンタルセミナー」→体育館

【対 象】 宮崎地区軟式野球連盟・所属チーム3年生以下と指導者・保護者

【参加費】 無料

【主 催】 ジャイアンツ・メソッド 九州ベースボールアカデミー

【後 援】 ジャイアンツアカデミー

【協 力】 宮崎地区軟式野球連盟 (株)明治

【タイムスケジュール】

9:00	～	受付	
9:30	～	開会式	
9:35	～	ウォーミングアップ	
9:50	～	バッティング・キャッチボール・守備	
10:50	～	休憩	
11:00	～	ストラックアウト大会	※ザバスグッズプレゼント
11:20	～	昼食休憩	
12:00	～	セミナー受付	～ジュニア向けスポーツサブリ試食会～
12:30	～	「夏を乗り切れ！スポーツキッズのための栄養講座」	
		：講師 (株)明治 ザバス 管理栄養士 石川真由美氏	
13:50	～	「野球選手のためのメンタルトレーニング」	
		：講師 ジャイアンツアカデミー コーチ 金屋佑一郎氏	
14:50	～	閉会式	
15:00		終了予定	

※4年生以上はセミナーから参加できます。

※セミナーのみの参加も可能です。

【お申し込み】 お電話またはメールでの受付とさせていただきます。

件名を「ジュニア野球教室」係として住所、氏名(団体名)、連絡先電話番号、

参加人数をご明記の上、info@gm-mbs.jpまでお送りください。

<指導者、保護者のみのご参加も可能です。>

※注 5月25日（金）までにお申し込みください。

【お問い合わせ】 ☎0120-532-170

【備考】 水筒、弁当、汗拭用タオル、グラブ、バット、筆記用具をご持参ください。

※お申し込みいただきました個人情報は九州ベースボールアカデミーに運営にのみ使用させていただきます。

